**Activité d’écoute. Émission Medium Large sur Ici Première, 26 décembre 2018, Marie-Ève Cotton.**

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/medium-large/episodes/423288/audio-fil-du-mercredi-26-decembre-2018>

10h38 : Sante avec Marie-Ève Cotton : Les mécanismes de défense du Cerveau.

*Qu’est ce qui fait que le cerveau humain est si mal adapté à comprendre ou intégrer la réalité des problèmes climatiques.*

…..Exactement, même si on comprend le problème, comme c’est une menace invisible, abstraite et lointaine on ne la ressent pas beaucoup et on a tendance à la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_avec des biais cognitifs….

En plus de ça, on a des mécanismes de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ par rapport à ce sujet-là, alors je vous explique. A la longue, à force d’entendre des faits scientifiques de plus en plus alarmants sur le changement climatique, la plupart des gens finissent quand même par se représenter intellectuellement que c’est une \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ importante alors ça nous amène à nous demander ce qu’on peut faire pour la combattre. Et quand on regarde les solutions possibles, il y a des actions \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ et des actions \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Au niveau individuel, on apprend que pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre, il faut prendre la voiture et l’avion moins souvent, arrêter de surconsommer, consommer plus local, faut réduire notre consommation de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ etc… Bref ça implique de changer des aspects de notre mode de vie qu’on associe au confort et au plaisir donc bref ca implique des \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Mais les êtres humains on n’aime pas les pertes et en fait la recherche comportementale montre qu’on a plus d’\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ pour les pertes qu’on a d’appétit pour les gains. (présentateur intervient).

Alors, on a plus d’aversion pour les pertes et on a un \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ en faveur du court terme comme on parlait la semaine passée.

Donc ce que la lutte contre le changement climatique nous demande de faire c’est-à-dire accepter les pertes à court terme pour obtenir des gains à long terme, c’est la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ la plus difficile à accepter pour l’être humain.

L’Autre chose que ça implique les actions individuelles, c’est de changer nos habitudes de vie. Les êtres humains on n’aime pas non plus changer parce que l’adaptation c’est \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ et ça adapte toujours un certain niveau de stress. Alors en général on favorise le statu quo jusqu’à ce que le statu quo nous fasse trop mal.

Mais le changement climatique ça nous fait pas encore très mal \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ et immédiatement même si ça s’en vient.

Au niveau des actions collectives maintenant, on se demande ce qui est possible mais on remarque la faible volonté politique de lutter contre le changement climatique… (intervention du présentateur)…

On observe aussi par contre les rapports de force entre les multinationales et les gouvernements, la puissance de l’industrie\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, notre système économique qui est basé sur la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_et tout ça, ça nous donne un sentiment d’impuissance. En plus on se dit que comparé à ça nos petites actions individuelles sont bien futiles et insignifiantes. Donc c’est pas simple d’essayer de combattre le changement climatique, parce qu’on se sent impuissant, parce qu’on est très réticent à changer et parce qu’on est conditionné par les \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ court terme.

Évidemment c’est pas confortable du tout d’être devant une menace sans avoir l’impression qu’on peut ou qu’on est prêt à faire quelque chose par rapport à ca et c’est là ou nos mécanismes de défense peuvent embarquer pour nous soulager en quelque sorte. Alors on peut faire du\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, c’est-à-dire nier carrément que le changement climatique existe, on peut faire de la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ comme par exemple banaliser le problème ou se le représenter ben ben ben loin dans le futur, on peut aussi éviter de s’informer la-dessus et éviter d’y penser. Donc c’est toutes des formes d’évitement a diffèrent niveaux.

**Fin première partie**

Pour quelles raisons est-ce difficile d’être en contact de la réalité du changement climatique? Trouver 3 idées que l’intervenante aborde pour expliquer la difficulté d’être en contact avec la réalité du changement climatique.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Que répond la chercheure a la question « Est-ce que l’être humain est capable d’empathie pour les générations futures? »

**Question de Réflexion pour partager jeudi :**

Qu’est-ce qui vous a surpris dans cette émission? Quelles sont vos impressions vis-à-vis du contenu de l’émission?

Quelles actions éco-responsables prenez-vous personnellement ou comptez-vous prendre dans le futur et qui pourraient être partagées de manière a ce qu’on puisse adopter de nouveaux comportements?